

Zweite Runde von „Allgäuer Kinder gesund und fit“

Oberallgäu Rühren, backen, schnipseln, kneten: In den kommenden Wochen geht das Schulgesundheitsprojekt „Allgäuer Kinder – gesund und fit“ in eine neue Runde. Zum Auftakt bekommen die Oberallgäuer Grundschulen demnächst Post vom Landratsamt, das die Projektleitung innehat. In dem vom EU-Programm „Leader“ unterstützten Projekt geht es um nachhaltige Förderung gesunden Essverhaltens, bewusste Tagesgestaltung sowie intensive Sinnesschulung. Das Projekt ist auf zwei Jahre angelegt. Die Allgäuer Kinder aus den Grundschulen Rieden, Martinszell, Wiggensbach, Altusried, Oberstaufen und Burgberg waren im vergangenen Jahr mit großem Engagement dabei, so das Landratsamt.

Umgesetzt wird das Projekt von Landfrauen an den Schulen sowie von Hauswirtschafterinnen in der Kochwerkstatt des Kempodiums. Sie alle werden für das Projekt geschult. Die Nachhaltigkeit sichern zudem ein Elternabend sowie eine Fortbildung für Lehrer. (az)

i **Interessierte** Schulen können sich im Landratsamt bei Ilona Authried melden, Telefon: (08321) 612 234 oder ilona.authried@lra-oa.bayern.de